

Norsaadah Din, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail & Ahmad Nazeer Zainal Arifin

MEMBINA PERKAHWINAN BERDAYA TAHAN SEPANJANG HAYAT MELALUI PENDEKATAN AL-QURAN DAN AL-SUNNAH

Oleh :

NORSAADAH BINTI DIN @ MOHAMAD NASIRUDIN¹

NURZATIL ISMAH BINTI AZIZAN²

NAZNEEN BINTI ISMAIL³

AHMAD NAZEER BIN ZAINAL ARIFIN⁴

ABSTRAK

Penulisan ini mengupas masalah dan cabaran yang berlaku dalam institusi perkahwinan masa kini yang semakin hari semakin rapuh dan musnah. Objektif penulisan adalah untuk mengenal pasti konsep sebenar sebuah institusi perkahwinan dalam Islam, punca kerapuhan rumahtangga dan jalan penyelesaiannya iaitu membincangkan pelan pemerkasaan institusi perkahwinan berdasarkan al-Qur'an dan al-Sunnah. Hasil penulisan ini mendapati antara pelan pemerkasaan yang dicadangkan ialah dengan memudah dan menyegerakan urusan pekahwinan, merendahkan nilai mahar, pasangan perlu saling memahami tujuan perkahwinan, meneliti soal rezeki dari unsur syubhat atau haram, mengamalkan syariat Allah Azza wa Jalla, mencontohi Rasulullah dan memelihara adab dan hak antara suami dan isteri.

Katakunci: Pelan Pemerkasaan, Institusi Perkahwinan, Al-Quran Dan Al-Sunnah

Pengenalan

Masalah keruntuhan institusi keluarga Islam di negara ini semakin menjadi-jadi apabila rekod Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM 2011) mendapati, sebanyak 28,035 pasangan bercerai sepanjang tahun lalu. Statistik itu bermakna, secara purata 77 kes perceraian sehari atau tiga kes bagi setiap jam didaftarkan di Malaysia berbanding 135,548 pasangan yang berkahwin tahun lalu. Angka itu mencatatkan peningkatan 144 kes berbanding 27,891 pasangan yang bercerai sepanjang tahun 2009. Ini menimbulkan kekhuatiran kerana kes-kes ini menunjukkan rakyat muslim Malaysia tidak serius dalam perkahwinan mereka (Salawati 2010). Sedangkan

¹ Pensyarah di Jabatan Usuluddin, Akademi Islam, Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor, emel: norsaadah@kuis.edu.my

² Pensyarah di Jabatan Al-Quran dan Al-Sunnah, Akademi Islam, Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor, emel: nurzatil@kuis.edu.my

³ Pensyarah di Jabatan Usuluddin, Akademi Islam, Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor, emel: nazneen@kuis.edu.my

⁴ Sarjana Muda Usuluddin dengan Multimedia Akademi Islam, Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor, emel: ahmadnazeer@kuis.edu.my

institusi perkahwinan pada hakikatnya memainkan peranan begitu penting dalam masyarakat sehingga ia mampu menjadi *wasilah* dalam penyebaran dakwah Islamiyyah seperti yang dilakukan oleh Nabi Muhammad *Sallahu alaihi wasallam*.

Fenomena Institusi Perkahwinan Di Malaysia

Berdasarkan statistik di atas jelas menunjukkan institusi perkahwinan di negara ini perlu diberikan perhatian serius melalui promosi pakej perkahwinan yang berdaya tahan sepanjang hayat selari dengan syariat. Bagi usaha ini, pelbagai pihak telah mengambil inisiatif sendiri. Antaranya media massa telah mengetengahkan banyak keluarga mithali untuk dicontohi masyarakat. Pelbagai seminar dan kursus juga diadakan bagi memberi penekanan kepada masyarakat kepentingan menjadi pasangan suami isteri yang baik. Jabatan Agama Islam Negeri telah mewajibkan bakal pengantin untuk menghadiri Kursus Pra Perkahwinan bagi memastikan perkahwinan yang bakal terbina diasaskan di atas ilmu. Terkini, Kementerian Pembangunan Wanita dan Keluarga telah mengedarkan Pakej *Smart Start* sebagai panduan untuk pengantin baru kepada pasangan muda.

Namun usaha-usaha untuk mengelakkan pasangan dari perceraian dilihat masih kurang efektif walaupun semakin diberi penumpuan. Puncanya pula pelbagai dan beragam seiring dengan corak hidup masyarakat hari ini. Di antara punca yang sering menimbulkan keretakan dalam rumah tangga ialah kemunculan pihak ketiga sama ada campur tangan dari keluarga mentua atau godaan kekasih lama. Masalah ekonomi keluarga, pengabaian tanggungjawab pasangan hidup, masalah komunikasi yang mengikis kenikmatan rumahtangga serta kurangnya belaian dan kasih sayang di antara kedua-duanya. Tambahan pula, suasana hari ini yang sentiasa disogokkan dengan kecanggihan teknologi komunikasi serta arus globalisasi tanpa sempadan. Keghairahan arus dunia ini menjadikan setiap individu seolah-olah dipaksa untuk terus melengkapkan diri dengan sumber pendapatan yang dianggap sebagai jaminan kebahagiaan di hari kemudian. Perkara ini tidak terkecuali melibatkan suami dan isteri masa kini sehingga muncul istilah 'keluarga dua karier' yang membawa maksud pasangan suami-isteri yang mempunyai karier masing-masing dan sama-sama menyara keluarga (Siti Fatimah Abdul Rahman 1994).

Senario ini ditambah pula dengan adanya suara-suara yang ingin menegakkan perjuangan kemerdekaan seksualiti. Suara yang kononnya menyuarakan dasar hak asasi manusia sedikit sebanyak berjaya menjadi antara pemangkin dan perencah kepada punca krisis rumah tangga yang berlaku. Oleh demikian masyarakat perlu diberi dan dipertingkatkan kefahaman serta kesedaran berkaitan konsep pembinaan sesebuah perkahwinan.

Pengertian Perkahwinan

Perkahwinan atau nikah menurut bahasa ialah berkumpul dan bercampur. Menurut istilah syarak pula ialah *ijab* dan *qabul* ('*aqad*) yang menghalalkan persetubuhan antara laki-laki dan perempuan yang diucapkan dengan kata-kata yang menunjukkan nikah, menurut peraturan yang ditentukan oleh Islam (Al-'Akka 2008).

Perkataan *zawaj* digunakan dalam Al-Quran bermaksud perkahwinan. Allah *Azza wa Jalla* menjadikan manusia itu berpasang-pasangan, menghalalkan perkahwinan dan mengharamkan zina. Firman Allah *Azza wa Jalla* :

Norsaadah Din, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail & Ahmad Nazeer Zainal Arifin

سُبْحَنَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ ﴿٣٦﴾

Maksudnya:

Maha suci Tuhan yang telah menciptakan berpasang-pasangan semuanya, baik dari apa yang ditumbuhnya oleh bumi dan diri mereka, mahu pun dari apa yang mereka tidak ketahui.

Yassin (36): 36

Bentuk Perkahwinan Dalam Sejarah Manusia

Terdapat tiga bentuk utama perkahwinan dalam sejarah manusia iaitu:

- i) Poligami (Poligini)
Ia merupakan perkahwinan antara lelaki dengan ramai wanita. Amalan ini diamalkan oleh hampir semua bangsa di dunia ini. Mereka mengamalkan poligini tanpa had dan batas. Contohnya terdapat agama di negeri Cina yang membolehkan lelaki berkahwin sehingga 130 orang isteri. Pada agama Yahudi, dibenarkan poligami tanpa batas. Berbeza dengan Islam hanya membenarkan poligami tidak melebihi empat orang isteri dalam masa-masa tertentu dengan syarat-syarat yang ketat.
- ii) Poliandri
Merupakan perkahwinan yang berlaku antara seorang perempuan dengan beberapa orang lelaki. Perkahwinan bentuk ini sangat jarang berlaku kecuali di Tibet dan orang-orang bukit di India dan di Arab pada masa jahiliyah. Contohnya dalam masyarakat tradisi kaum Juansuwaris apabila saudara lelaki yang tua mengahwini seorang wanita, maka wanita itu menjadi isteri untuk semua saudara-saudaranya.
- iii) Monogami
Perkahwinan yang berlaku antara seorang lelaki dan seorang perempuan sahaja. Perkahwinan bentuk ini merupakan perkara biasa pada semua bangsa dan agama. Agama Kristian memandang perkahwinan itu adalah satu ikatan antara seorang lelaki dan seorang wanita untuk sepanjang zaman. Maka oleh kerana itu penceraian tidak diiktiraf sama sekali. Seorang lelaki hanya dibenarkan berkahwin sekali sahaja seumur hidup.

Jika diperhalusi kesemua bentuk sistem perkahwinan ini tidak dapat dinafikan bahawa sistem perkahwinan Islam adalah lebih teratur dan menepati fitrah manusia itu sendiri. Islam membawa sistem perkahwinan yang lengkap dan sesuai bagi menjamin keselamatan dan kebahagiaan manusia. Firman Allah *Azza wa Jalla*:

فَانكِحُوا مَا طَابَ لَكُمْ مِنَ النِّسَاءِ مَثْنً وَثُلَّةً وَرُبْعَ ۖ فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تَعْدِلُوا فَوَاحِدَةً أَوْ مَا مَلَكَتْ

أَيْمَانُكُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَدْنَىٰ أَلَّا تَعُولُوا ﴿٣٥﴾

Maksudnya:

Maka berkahwinlah dengan sesiapa yang kamu berkenan dari perempuan-perempuan (lain): dua, tiga atau empat. kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil (di antara isteri-isteri kamu) maka (berkahwinlah dengan) seorang sahaja, atau (pakailah) hamba-hamba perempuan yang kamu miliki. Yang demikian itu adalah lebih dekat (untuk mencegah) supaya kamu tidak melakukan kezaliman.

Al-Nisa' (4): 3

Islam sebagai satu agama fitrah yang sesuai dengan tabiat semulajadi manusia, tidak bertentangan dengan kehendak-kehendak naluri mereka. Malah Islam sentiasa membuka peluang kepada mereka untuk mencapai nikmat hidup. Malangnya manusia sering kali kalah dengan godaan hawa nafsu untuk melakukan kejahatan, sering melakukan perbuatan yang melanggar batas-batas kesopanan dan dasar-dasar akhlak yang mulia.

Kedudukan Institusi Perkahwinan Dalam Islam

Islam memandang kedudukan perkahwinan sangat penting dalam kehidupan manusia. Walaupun Islam menghalalkan perceraian tetapi perbuatan ini amat dibenci Allah *Azza wa Jalla*. Perceraian perlu dilihat sebagai jalan terakhir dan bukan penyelesaian pertama yang dicari bila pasangan berhadapan dengan krisis. Ini kerana hanya menerusi satu ikatan perkahwinan yang sah maka hubungan di antara dua atau lebih buah keluarga dapat dijalinan sekaligus menggambarkan kelangsungan generasi manusia di atas muka bumi ini. Firman Allah *Azza wa Jalla*:

يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً
وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا ﴿١﴾

Maksudnya:

Wahai sekalian manusia! bertaqwalah kepada Tuhan kamu yang telah menjadikan kamu (bermula) dari diri yang satu (Adam), dan yang menjadikan daripada (Adam) itu pasangannya (isterinya - Hawa), dan juga yang membiakkan dari keduanya - zuriat keturunan - lelaki dan perempuan yang ramai. dan bertaqwalah kepada Allah *Azza wa Jalla* yang kamu selalu meminta dengan menyebut-nyebut namaNya, serta peliharalah hubungan (silaturrahim) kaum kerabat; kerana sesungguhnya Allah *Azza wa Jalla* sentiasa memerhati (mengawas) kamu.

al-Nisa' (4) :1

Prosedur perkahwinan dalam Islam dimulai dengan pemilihan jodoh berasaskan calon pasangan yang menghayati agama dalam kehidupannya, berharta, mempunyai keturunan yang baik, dan kecantikannya. Menentukan mahar dalam majlis pertunangan di samping menjaga adab-adab dalam tempoh pertunangan, mengatur majlis perkahwinan dan kenduri kahwin hingga soal hubungan suami isteri, hubungan antara keluarga ipar duai, pendidikan anak-anak dan mengahwinkan pula anak-anak apabila apabila sampai masanya. Menurut Dr. Abdul Karim Zaidan (1980) keluarga umpama sel-sel yang membentuk tubuh. Jika keluarga baik, nescaya

masyarakat pun akan menjadi baik, sebaliknya jika keluarga itu rosak maka masyarakat seluruhnya akan menjadi rosak.

Pensyariatan ini mempunyai hikmah yang sangat banyak bukan hanya bersifat biologis semata-mata, malah lebih tinggi dan mulia sifatnya. Antaranya untuk memperolehi ketenangan hidup, memelihara kesucian diri, melaksanakan salah satu tuntutan syari'at, menjaga keturunan yang suci, malah menjadi medan madrasah pertama pentarbiyahan anak-anak. Anak-anak adalah saham bagi ibu dan bapanya di akhirat kelak. Ini dapat direalisasikan menerusi kebanggaan nabi Muhammad *Sallahu alaihi wasallam* dengan umat baginda yang ramai, kesinambungan doa daripada anak yang soleh untuk ibu bapanya serta janji syafaat bagi ibu bapa yang bersabar di atas kematian anak mereka sebelum mencapai usia baligh (Al-Ghazali 1992).

Anjuran supaya berkahwin juga merupakan bukti Islam meraikan fitrah manusia untuk hidup berpasangan. Umatnya diajar cara untuk menyalurkan kasih sayang dan nafsu dengan cara yang betul dan berhikmah. Menerusi ikatan ini secara tidak langsung ia akan menjaga diri seseorang daripada godaan syaitan dan terjerumus ke lembah zina yang terkeji. Ia juga mampu menundukkan pandangan seseorang daripada melihat kepada yang haram sekaligus memelihara kemaluannya daripada melakukan dosa (Al-Ghazali 1992).

Tambahan pula, perkahwinan yang sah sebenarnya mampu memberi kesan kepada kesihatan dari sudut fizikal berbanding dengan ikatan yang tidak sah dan songsang. Buktinya, AIDS tersebar menerusi zina dan sama sekali tidak terjadi kepada ikatan perkahwinan yang terjaga. Di samping itu, terdapat juga bukti saintifik yang menjelaskan bahawa perhubungan badan yang betul di antara suami dan isteri sebenarnya mampu menjadi terapi bagi merawat serta mengurangkan risiko sebahagian penyakit (Abd. Jalil Mohd Hassan 1993).

Firman Allah *Azza wa Jalla*:

﴿هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا فَمَرَّتْ بِهِ فَلَمَّا أَثْقَلَتْ دَعَوَا اللَّهَ رَبَّهُمَا لَئِنْ آتَيْتَنَا صَالِحًا لَنُكَونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ﴾

Maksudnya:

Dia lah (Allah Azza wa Jalla) yang menciptakan kamu semua dari (hakikat) diri yang satu, dan ia mengadakan daripada hakikat itu pasangannya (diri suami isteri), untuk bersenang hati dan hidup mesra yang satu kepada yang lain. Ketika suami mencampuri isterinya, mengandunglah ia dengan kandungan yang ringan, serta teruslah ia dengan keadaan itu (ke suatu waktu). Kemudian ketika ia merasa berat (dan menaruh bimbang) berdoalah suami isteri itu kepada Tuhan mereka (dengan berkata): "Sesungguhnya jika Engkau (wahai Tuhan kami) mengurniakan Kami nikmat yang baik, tentulah kami menjadi orang-orang yang bersyukur".

al-A'raf (7): 189

Ayat ini menunjukkan bahawa suami dan isteri diciptakan untuk saling merasa tenang dan tenteram hasil daripada hubungan mesra sesama mereka. Ketenangan dirasakan apabila suami dan isteri bebas untuk duduk bersama, saling memandang dan melepas rindu tanpa ada kerisauan

terhadap dosa dan pandangan serong masyarakat. Hasil daripada ketenangan ini pula dapat membantu pasangan tersebut untuk terus beribadah dan mendekatkan diri kepada Allah *Azza wa Jalla* (Al-Ghazali 1992).

Di antara hikmah terpenting juga ialah dapat melatih individu untuk menjalankan fungsi sosial. Antaranya ialah mewujudkan sifat kepimpinan dalam diri suami untuk menentukan hala tuju keluarga yang dibinanya, memupuk rasa kebersamaan di antara suami dan isteri dalam menghadapi cabaran rumahtangga, menjadikan suami dan isteri semakin matang dalam membuat keputusan khususnya dalam hal urusan anak-anak, melatih kedua-duanya agar terus bersikap sabar dengan karenah pasangan dan anak-anak serta saling bantu-membantu dalam usaha mencari nafkah keluarga (Al-Ghazali 1992). Semua beban dan tanggungjawab digalas dengan sebaik mungkin kerana ianya bakal dipersoalkan Allah *Azza wa Jalla* di akhirat kelak.

Cabaran Perkahwinan Masa Kini

Perkahwinan mempunyai cabaran-cabaran yang harus ditempuhi oleh suami dan isteri seiring dengan kepesatan globalisasi. Dimulai dengan fasa pra-pernikahan iaitu tradisi wang hantaran yang keterlaluan sekaligus menjadi beban kepada bakal pengantin. Wang hantaran berupa serba satu, serba dua atau belanja hangus, atau berupa belanja kenduri di pihak pengantin wanita. Ia adalah sebahagian daripada tradisi atau adat yang telah berakar umbi di dalam masyarakat Melayu. Ia sama sekali tidak mempunyai sandaran daripada al-Quran dan al-Sunnah. Namun begitu, bebanan dalam bentuk ini sebenarnya antara faktor utama yang melambatkan proses sesebuah pernikahan itu (Zaim 2011).

Apabila dilihat kepada kajian yang dilakukan oleh Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) 2010 bahawa pegangan nilai kehidupan atau pegangan hidup keluarga hari ini semakin berubah seiring dengan zaman. Antaranya ialah kecenderungan untuk memiliki saiz keluarga yang kecil, senario berkahwin lewat, peningkatan kadar tidak mahu berkahwin, peningkatan masa wanita bekerja di luar rumah semakin meningkat, keluhan isteri yang tertekan dengan tugas pejabat dan tugas domestik, isteri naik pangkat dan ditukarkan tempat kerja, isu ingin memiliki anak atau tidak kerana khuatir ia akan menjejaskan karier manakala bagi yang mempunyai anak pula akan berhadapan dengan masalah mencari pengasuh ketika bayi dan keruntuhan moral ketika remaja (Siti Fatimah Abdul Rahman 1994).

Pembangunan sosio-ekonomi yang pesat dan pengaruh budaya asing telah menjadi cabaran utama perubahan pegangan nilai hidup yang membawa kepincangan dalam kehidupan keluarga di samping unsur kerohanian diabaikan. Kepincangan dalam keluarga bermula daripada sebab kekurangan kasih sayang dalam keluarga, keganasan rumah tangga, penderaan kanak-kanak, pengabaian kepada warga emas, sumbang mahram, kejahilan, bersekududukan tanpa ikatan pernikahan, peningkatan kadar kelahiran anak luar nikah dan peningkatan kadar perceraian (Salawati, 2010).

Permasalahan lain dalam perkahwinan hari ini ialah kelemahan komunikasi di antara pasangan. Meskipun kecanggihan teknologi hari ini seperti telefon bimbit dan internet dikatakan sebagai pemudah cara untuk berkomunikasi, hakikatnya ia turut mengundang pelbagai permasalahan baru. Antara yang dimaksudkan ialah kurangnya komunikasi bersemuka di antara pasangan, kurangnya komunikasi lisan akibat lebih selesa menggunakan khidmat pesanan ringkas (*short messaging system*), salah faham dalam komunikasi kerana lebih banyak menggunakan cara 'membaca' bukan secara berhadapan yang tentunya melibatkan riak wajah serta bahasa tubuh, serta liputan komunikasi yang terlalu luas menjangkau seantero dunia

Norsaadah Din, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail & Ahmad Nazeer Zainal Arifin

khususnya menerusi laman-laman sosial seperti *facebook* dan *twitter*. Sekiranya semua teknologi yang ada ini tidak dikendalikan dengan baik ia mampu menjadi punca utama keruntuhan sebuah perkahwinan (Salawati, 2010).

Desakan hidup hari ini juga turut memberi kesan kepada keperluan pendidikan dan pekerjaan bagi setiap individu termasuk golongan wanita. Ia mendatangkan kebaikan dari satu sudut di samping turut mempunyai impak negatif dari satu sudut yang lain. Puncanya apabila wanita mula bertindak melampaui fitrah kejadiannya. Tambahan pula apabila isteri mempunyai pendidikan dan kedudukan yang jauh lebih baik berbanding suami. Kegagalan isteri untuk memahami fungsi sebenar mereka dalam keluarga mengundang pelbagai masalah sama ada bersifat individu mahupun masyarakat. Keadaan menjadi lebih buruk dengan adanya gerakan feminisme yang semakin berleluasa di kalangan masyarakat hari ini. Gerakan ini menuntut pembebasan wanita yang kononnya sentiasa dikekang dan dinafikan oleh golongan lelaki. Di samping itu, adanya suara sumbang yang menuntut kemerdekaan seksualiti menjadikan generasi muda semakin keliru dan hanyut dengan isu gender yang sengaja diperbesarkan. Tambahan pula, seruan kemerdekaan seksualiti ini sama sekali bertentangan dengan fitrah manusia dan syariat Allah *Azza wa Jalla* (Salawati, 2010).

Krisis rumahtangga ini ada kalanya bukan tiada jalan penyelesaian tetapi mungkin pasangan suami isteri tidak mempunyai inisiatif untuk mengubah ke arah yang lebih positif. Jawapan dan penyelesaian bagi setiap cabaran tersebut sebenarnya telah ada di dalam al-Qur'an dan Sunnah selaku solusi yang unggul sepanjang zaman. Umumnya masyarakat tidak menyedari bahawa perkahwinan merupakan kontrak yang tertua dan terunggul di dunia yang mesti dikekalkan biarpun dugaan dan badai datang mengganggu. Pasangan yang sudah menandatangani kontrak harus faham tanggungjawab dan peranan masing-masing mengikut landasan syariat Islam.

Pelan Pemerkasaan Institusi Perkahwinan Menurut Al Quran Dan Al Sunnah

Hasil daripada kebimbangan yang meruncing berkenaan isu perceraian ini ditambah pula dengan kekhuatiran terhadap masa depan generasi akan datang. Maka penulisan ini mengetengahkan pelan pemerkasaan institusi perkahwinan berdasarkan al-Qur'an dan al-Sunnah. Ini kerana hanya dua sumber ini diyakini mampu menyelamatkan umat Islam mutakhir ini daripada terus dibelenggu perpecahan dan kebencian sesama sendiri. Justeru, di antara pelan yang dicadangkan ialah:

1. Mempermudahkan urusan perkahwinan dengan merendahkan nilai mahar dan menyegerakan majlis perkahwinan.

Bagi mereka yang berkeinginan mendirikan rumah tangga maka hendaklah dipercepatkan dan dipermudahkan urusannya. Dengan syarat mereka mestilah berkemampuan dan bersedia zahir dan batin. Sebaik-baik perkahwinan ialah yang dilakukan pada usia muda. Ini adalah seiring dengan anjuran baginda *sallahu 'alaihi wassallam* dalam sabdanya:

يا معشر الشباب، من استطاع الباءة فليتزوج ، فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ، ومن لم
يستطع فعليه بالصوم ، فإنه له وجاء

Maksudnya:

Wahai pemuda! Barangsiapa yang berkemampuan, maka berkahwinlah. Kerana ia mampu menundukkan pandangan dan memelihara kemaluan. Manakala barangsiapa yang tidak mampu maka hendaklah dia berpuasa kerana puasa itu adalah perisai (daripada dosa).

(Bukhari, Sahih, Kitab al-Nikah, Bab Man Lam Yastati' al-Ba'ah Fal Yasum, no. hadis: 4678)

Ini kerana golongan muda ialah mereka yang sedang menjalani proses kematangan kehendak nafsu seksual. Justeru, anjuran berkahwin muda ini sewajarnya diberi perhatian kerana dengan jalan ini maka pintu-pintu zina dapat ditutup. Tidak sewajarnya kerjaya dan kos sara hidup yang tinggi dijadikan alasan untuk kahwin lewat atau untuk terus membujang selamanya. Tambahan pula, pasangan muda lebih berpotensi untuk melahirkan lebih ramai zuriat berbanding mereka yang berkahwin lewat usia. Semakin lama mereka menjalani kehidupan rumah tangga, maka semakin matang dan bijak mereka membuat keputusan dalam kehidupan. Kebijaksanaan ini mampu sebenarnya mengurangkan risiko perceraian di antara pasangan (al Ghazali, 2001). Justeru, dalam usaha menggalakkan pasangan muda untuk berkahwin maka tradisi wang hantaran yang tinggi perlulah dikikis daripada fahaman masyarakat. Perlu diketengahkan juga bahawa yang menjadi keutamaan ialah mahar atau mas kahwin dan bukan pula hantaran. Mahar ini pula perlulah dipermudahkan agar ia tidak membebankan. Imam Ahmad dalam musnadnya menyebutkan hadis nabi Muhammad *Sallahu alaihi wasallam*:

أَعْظَمُ النِّسَاءِ بَرَكَةً أَيْسَرُهُنَّ مَتُونَةً

Maksudnya:

Wanita yang paling berkat (perkahwinannya) ialah yang paling mudah perbelanjaan (mahar).

(Ahmad bin Hanbal, Musnad, Kitab Baqi Musnad al-Ansar, no. hadis 29366)

Mahar yang baik ialah yang tidak terlalu tinggi dan tidak terlalu rendah. Ia bergantung kepada 'uruf. Sekalipun ia tidak termasuk di antara rukun nikah, hukumnya wajib ke atas si suami untuk memberikan mahar kepada isteri. Ia adalah bagi memupuk kasih sayang di antara kedua mempelai. Ini adalah dasar pemberian mahar yang sebenar menurut Islam (Abdul Jalil, 1993).

2. Pasangan saling memahami tujuan perkahwinan

Pensyariatan perkahwinan ialah bertujuan agar persefahaman di antara lelaki dan wanita dapat dipupuk. Menjadi fitrah insan untuk menyintai dan dicintai. Sewajarnya perkahwinan dibina dan dikekalkan di atas cinta dan kasih sayang. Firman *Allah Azza wa Jalla*:

Norsaadah Din, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail & Ahmad Nazeer Zainal Arifin

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٣١﴾

Maksudnya:

"Dan di antara tanda-tanda membuktikan kekuasaanNya dan rahmatNya, bahawa ia menciptakan untuk kamu (wahai kaum lelaki), isteri-isteri dari jenis kamu sendiri supaya kamu bersenang hati dan hidup mesra dengannya, dan dijadikanNya di antara kamu (suami isteri) perasaan kasih sayang belas kasihan. Sesungguhnya yang demikian itu mengandungi keterangan (yang menimbulkan kesedaran) bagi orang-orang berfikir."

Al-Rum (30): 21

Di dalam tafsir *Fi Zilal al-Quran* menjelaskan maksud kasih sayang (*mawaddah*) dan kasihan belas (*rahmah*) ialah menjadikan hubungan suami isteri itu sebagai sumber ketenangan kepada jiwa, memberi kekuatan jasmani dan rohani, serta kemesraan hati nurani dan ketenteraman kepada kedua-duanya. Penjelasan al-Quran tersebut menggambarkan hubungan lelaki dan perempuan ini dengan gambaran yang amat menarik seolah-oleh gambaran itu diambil dari lubuk hati dan perasaan kedua-duanya (Sayyid Qutb 2000). Justeru, demi keharmonian rumahtangga suami isteri perlu berfikir bagaimana untuk saling memberi. Kedua-dua belah pihak perlu merendahkan ego masing-masing untuk saling memulakan memberi kebaikan dan kasih-sayang (Pahrol, 2011).

Meskipun cinta yang terbina pada zahirnya dilihat bersifat jasmani, namun pasangan perlu memahami bahawa cinta mereka ini perlu didasari dengan kecintaan kepada Allah *Azza wa Jalla*. Hanya syariat-Nya menjadi pencorak kepada hala tuju sesebuah perkahwinan dan bukannya kehendak nafsu semata. Setiap perselisihan yang berlaku di antara kedua-duanya dikembalikan kepada Allah *Azza wa Jalla* sebagai pemutus dan tempat rujuk. Sekiranya asas ini difahami dengan baik oleh kedua-dua pihak, maka perkahwinan yang dilayari bakal terpandu dan sentiasa mendapat limpah rahmat kurniaan Allah *Azza wa Jalla*.

3. Teliti soal rezeki, waspada terhadap unsur syubhah atau haram

Firman Allah *Azza wa Jalla*:

يَتَأْتِيهَا النَّاسُ كُلُّوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿١٦٨﴾

Maksudnya:

"Wahai orang yang beriman, makanlah yang halal dan baik-baik dari apa yang terdapat di bumi dan jangan kamu mengikut langkah-langkah syaitan; kerana sesungguhnya syaitan itu musuh kamu yang paling nyata".

al-Baqarah (2): 168

Syaitan tidak pernah putus asa antaranya menyediakan perangkat-perangkat haram di celah-celah rezeki yang halal. Wang yang diperoleh melalui jalan yang salah menyebabkan hati menjadi gelap sehingga terdorong melakukan maksiat. Rezeki mempunyai pengaruh yang kuat dalam kebahagiaan rumah tangga. Setiap harta yang diterima oleh keluarga perlu diperhatikan sumbernya. Tidak terhenti setakat itu, malah kewajiban zakat perlu diberi perhatian khususnya bagi mereka yang sudah mencapai syarat kelayakan menunaikannya. Selain daripada itu, segala rezeki dan pemberian Allah *Azza wa Jalla* hendaklah disyukuri dan disalurkan ke jalan yang benar. Dengan menjaga hak-hak Allah *Azza wa Jalla* ini, maka keluarga yang dibentuk akan dipelihara Allah *Azza wa Jalla* daripada keruntuhan akhlak anak-anak, kecurangan pasangan serta pengabaian tanggungjawab. Malah, ia terus disinari dengan cahaya iman dan limpahan hidayah-Nya (Abd Jalil, 1993).

4. Mengamalkan syariat Allah *Azza wa Jalla*

Orang yang yakin dengan Allah *Azza wa Jalla*, pasti yakin dengan peraturan-Nya. Lelaki atau suami dipertanggungjawabkan untuk memberi nafkah, perlindungan, menguruskan hal ehwal luar dan bertindak sebagai pemimpin dalam keluarga. Wanita atau isteri pula diamanahkan menjaga dan mengasuh anak, mewujudkan suasana kasih-sayang dalam keluarganya (Abd Jalil, 1993).

Dalam syariat Islam, isteri tidak dipaksa bekerja untuk mencari nafkah dan juga tidak dilarang bekerja selagi mana mereka dapat menjaga maruah, keadaan yang wajar serta mendapat keizinan suami. Sekalipun dalam usaha memenuhi kehendak duniawi, pasangan suami isteri mestilah tidak melupakan tuntutan syariat agar masing-masing saling memelihara hak pasangan. Dengan kefahaman dan kesedaran tentang keutamaan hak pasangan, maka ia menghindarkan pasangan dari terjebak dengan masalah perkahwinan yang serius. Dalam hal ini baginda *sallahu alaihi wa sallam* telah mengingatkan dengan sabdanya:

أَلَا إِنَّ لَكُمْ عَلَى نِسَائِكُمْ حَقًّا وَلِنِسَائِكُمْ عَلَيْكُمْ حَقًّا فَأَمَّا حَقُّكُمْ عَلَى نِسَائِكُمْ فَلَا يُوطِئْنَ
فُرْشَكُمْ مَنْ تَكْرَهُونَ وَلَا يَأْدَنَنَّ فِي بُيُوتِكُمْ لِمَنْ تَكْرَهُونَ أَلَا وَإِنَّ حَقَّهُنَّ عَلَيْكُمْ أَنْ تُحْسِنُوا
إِلَيْهِنَّ فِي كِسْوَتِهِنَّ وَطَعَامِهِنَّ

Maksudnya:

Ketahuilah bahawa bagimu hak ke atas isterimu dan bagi isterimu hak ke atasmu. Maka hakmu ke atas isterimu ialah mereka tidak melakukan kecurangan kepadamu serta tidak mengizinkan orang yang dibencimu untuk masuk ke rumah. Ketahuilah juga bahawa hak isteri kamu ke atasmu ialah perlakuan baikmu terhadap mereka dari sudut pakaian dan makanan mereka.

(*Sunan al-Tirmidhi, Kitab Tafsir al-Qur'an 'An Rasul Allah Azza wa Jalla, Bab Wa Min Surat al-Taubah, No. hadis 3021*)

Norsaadah Din, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail & Ahmad Nazeer Zainal Arifin

5. Mencontohi Nabi Muhamaad *Sallahu alaihi wasallam* dalam rumahtangganya

Nabi Muhammad *Sallahu alaihi wasallam* adalah contoh terbaik dalam berumahtangga. Tidak keterlaluan dikatakan bahawa semua tips-tips kebahagiaan yang dikeluarkan sama ada pengkaji muslim mahupun barat telah pun dipraktikkan dalam kehidupan baginda *Sallahu alaihi wasallam*. Maka, sewajarnya setiap pasangan suami isteri mengambil perhatian terhadap contoh hidup berkeluarga yang telah diajarkan baginda *Sallahu alaihi wasallam*. Dalam hal ini, baginda pernah bersabda:

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي

Maksudnya:

Sebaik-baik di kalangan kamu ialah yang paling baik akhlakunya kepada isterinya, dan aku adalah yang terbaik di kalangan kamu (dari segi layanan) terhadap isteriku.

(al-Tirmidhi, Sunan, Kitab al-Manaqib 'an Rasul Allah Azza wa Jalla, Bab fadl Azwaj al-Nabiyy, no. hadis:3830)

Berkenaan berakhlak baik terhadap isteri, terdapat banyak cara yang telah ditunjukkan dan dinasihatkan kepada kita. Antaranya ialah sikap romantis. Meskipun sikap ini tidak termasuk di antara perkara yang telah ada pada diri setiap insan, namun ia boleh diusahakan dengan komitmen yang penuh demi menjaga cinta yang halal. Romantik merupakan ukuran atau tahap yang perlu ditonjolkan selari dengan komitmen yang dibangunkan oleh keluarga, iaitu tanggungjawab untuk mematuhi segala peraturan Allah *Azza wa Jalla* (Al Akka, 2008).

Di antara contoh romantik Rasullullah *Sallahu alaihi wasallam* ialah hadis riwayat Bukhari Muslim yang diceritakan oleh Saidatina Aisyah r.a dan isteri-isteri baginda yang lain bahawa mereka mandi bersama baginda dalam satu bekas :

كنت أغتسل أنا والنبي صلى الله عليه وسلم من إناء واحد ، تختلف أيدينا فيه.

Maksudnya:

Aku mandi bersama Nabi Muhammad s.a.w dari sebuah bekas, tangan kami saling bergantian di dalam bekas itu.

(Bukhari, Sahih, Kitab al-Ghasl, Bab Hal Yudkhal al-Junub Yadah fi al-Ina' Qabl an Yughsilaha, no. 253)

Perlakuan dan kata-kata romantis diakui oleh semua pakar perkahwinan sedunia bahawa ia mampu menjadi penyebab kerukunan sesebuah rumahtangga. Namun, tidak memadai dengan bergantung kepada sikap ini sahaja bahkan ia boleh dianggap sebagai pemanis dan pengikat kasih sayang di antara kedua-dua suami isteri. Sedangkan asas yang utama adalah ketaqwaan kepada Allah *Azza wa Jalla* dan komitmen ikhlas dari kedua-dua pihak (Al Akka, 2008).

Seiring dengan kepesatan teknologi ini, selayaknya pasangan suami isteri memaksimumkan penggunaannya sebaik mungkin dalam usaha memastikan kelangsungan ikatan perkahwinan yang dibina. Melalui telefon bimbit, diungkapkan kata-kata kasih dan cinta sama ada melalui SMS mahupun secara langsung. Teknologi *video call* boleh digunakan untuk berhubung di antara satu sama lain dengan cara menatap wajah pasangan sekalipun berjauhan.

Penggunaan laman sosial juga boleh digunakan sebaik mungkin oleh kedua-dua pasangan untuk saling berpesan dan menasihati di atas keimanan dan ketaqwaan. Teknologi hanyalah sebagai alat sedangkan manusia adalah pengemudinya. Justeru, salurkan ia kepada kebaikan dan memupuk kecintaan sesama pasangan.

6. Memelihara Adab-Adab Antara Suami Isteri

Suami berperilaku baik terhadap isteri dan mampu menerima setiap kekurangan yang dimilikinya disebabkan oleh keterbatasan akal nya. Sabda Nabi Muhammad *Sallahu alaihi wasallam*:

استوصوا بالنساء ، فإن المرأة خلقت من ضلع ، وإن أعوج شيء في الضلع أعلاه ، فإن
ذهبت تقيمه كسرته ، وإن تركته لم يزل أعوج ، فاستوصوا بالنساء

Maksudnya:

Berkehendaklah baik terhadap wanita, kerana wanita itu diciptakan dari tulang rusuk. Sesungguhnya tulang rusuk yang paling bengkok adalah yang paling atas. Jika engkau hendak meluruskannya maka ia akan patah dan jika engkau membiarkannya maka ia tetap bengkok. Maka berkehendaklah yang baik terhadap wanita.

(*Bukhari, Sahih, Kitab Ahadith al-Anbiya', Bab Khalq Adam Salawat Allah Azza wa Jalla 'Alayh Wa Dhuriyyatah, no. hadis: 3084*)

Bagi seorang suami, berperilaku baik terhadap isteri lebih dititikberatkan pada kemampuan untuk bersabar menghadapi setiap tingkah laku isteri yang menyinggung nya dan menimbulkan kemarahan. Suami juga perlu sederhana dalam cemburu terhadap isteri. Sifat cemburu perlu ada dalam batas-batas yang normal. Sekiranya terdapat sesuatu yang mencurigai perlu berterus terang dan percaya kepada pasangan. Selain itu tidak boros dan konsumtif dalam memberi nafkah dan suami perlu tahu mengenai permasalahan dan hukum-hakam darah wanita. Sekiranya isteri *nusyuz* (derhaka), suami perlu membimbing dan mendorong nya untuk taat. *Nusyuz* mempunyai tiga tahap; pertama memberi peringatan dan ancaman, jika tidak berhasil pisahkan tempat tidur serta tidak mengajak nya berbicara selama tiga hari. Ketiga jika tidak juga berubah harus memukul nya dengan syarat tidak mencederakan wajahnya (Al Akka, 2008).

Manakala adab-adab seorang isteri mampu menjaga diri sendiri ketika suami ada atau tiada di rumah, selalu merasa cukup, tidak boleh bersikap boros terhadap harta yang diberikan oleh suami, mendahulukan hak-hak suami daripada hak nya sendiri dan hak kerabat nya, tidak membuka aib dan rahsia suami, menjaga maruah diri, tidak membenarkan kehadiran lelaki *ajnabi* (bukan mahram) ke dalam rumah tanpa pengetahuan suami dan mengurus rumahtangga mengikut kesanggupan (Al Akka, 2008).

Melalui adab-adab antara suami isteri juga adalah ketika *berjimak* (bersetubuh). Ini kerana hubungan kelamin ini sangat penting bagi menentukan generasi yang bertamadun mengikut kacamata Islam.

KESIMPULAN

Syariat Islam sangat memandang tinggi dalam institusi pembentukan keluarga. Pembinaan keluarga yang berpaksikan tauhid kepada Allah *Azza wa Jalla* akan menghasilkan masyarakat yang diredhai Allah *Azza wa Jalla*. Oleh itu pasangan yang mendirikan rumahtangga harus sentiasa bersedia dengan pelbagai ilmu pengetahuan, emosi dan rohani yang kental dan mantap. Sesungguhnya perkahwinan itu adalah kebun pahala yang sentiasa perlu dibajai dan disemai supaya hasilnya dinikmati di syurga kelak.

RUJUKAN

a. Sumber buku dan maqalah

Al- Quran al Karim

Al-Ghazali. 1978. *Halal dan Haram dalam Islam*. PT Bina Ilmu: Surabaya.

Al-Ghazali. 1992. *Menyingkap Hakikat Perkahwinan*. Terj. Muhammad al-Baqir. Cetakan keempat. Bandung: Penerbit Karisma.

Al-Ghazali. 2001. *Bimbingan Mukminin-Pada Mencari Redha Ilahi*. Terj: Syed Ahmad Semait. Singapura: Pustaka Nasional.

Abd. Jalil bin Mohd. Hassan. 1993. *Perkahwinan Dalam Islam (Berdasarkan Dalil, Hukum, Hikmat Dan Panduan Kebahagiaan)*. Kuala Lumpur: A.S. Noordeen.

Abu Urwah. 1992. *Wanita Dan Kekeluargaan*. Kuala Lumpur: Pustaka Salam.

Al-‘Akka, Khalid. 2008. *Adab al-Hayat al-Zaujiah fi dhawi al Kitab wa al-Sunnah*. Lubnan: Beirut

Faisal bin Othman. 1994. *Islam dan Masalah Zaman Moden*. dlm. *Islam: Penyelesaian Permasalahan Zaman Moden*. Pnyt. Siti Fatimah Abdul Rahman & Hamiza Ibrahim. Jil. 3. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam.

Ibnu Qudamah. 2008. *Minhajul Qasidin*. Kuala Lumpur : Fajar Ilmu Baru.

Muhamad Hatta Shahrarom. 1989. *Psikologi Keluarga: Ke arah Rumahtangga Bahagia*. Kuala Lumpur: Pustaka Salam.

Nik Mustapha Nik Hassan. 1994. *Krisis Manusia dalam Era Pembangunan*. dlm. *Islam dan Cabaran Era Baru*. Pnyt. Syed Omar Syed Agil & Salina Haji Zainol. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam.

Pahrol Juoi. 2011. *Satu Rasa Dua Hati. Mencipta Cinta Sepanjang Perkahwinan*. Selangor: Galeri Ilmu Sdn Bhd.

Salawati Haris. 2010. *Orang Kita Tak Serius Jaga Rumahtangga* dlm Majalah *Aniqah*. Kuala Lumpur: MMP Communications Sdn Bhd.

Sayid Sabiq. 1977. *Fiqh al-Sunnah*. Beirut: al-Kitab al-Arabi.

Siti Fatimah Abdul Rahman. 1994. *Menjayakan Keluarga Dua Karier*. dlm. *Islam: Penyelesaian Permasalahan Zaman Moden*. Pnyt. Siti Fatimah Abdul Rahman & Hamiza Ibrahim. Jil. 3. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam.

b. Sumber Dokumen

Tajuk Khutbah Jumaat. 07/05/2010. *Cabaran Pembentukan Keluarga Abad Milenium*

c. Sumber Internet

www.perlis.uitm.edu.my/citu/images/stories/gallery/citu/web/bab... · PDF file

www.psb1.uum.edu.my/.../Penyelidikan%20Print/2004/laporan%20akhir.pdf

<http://zaimhilmi.blogspot.com/2009/10/antara-mahar-dan-wang-hantaran.html>